

# 腸活スープ朝食

## What's "腸活" !?

腸活とは、腸内環境を整えて体のデトックス機能を高める活動のこと。腸活スープによって免疫力UP、美肌効果、幸福度UP、睡眠の質向上の効果がとられています。



前売り800円 当日1,000円



## 腸活食材について

ごぼうや味噌など食物繊維・発酵食品・オリゴ酸を含む食材は腸内細菌を活性化させてくれる救世主。更にしょうがや香辛料をとり入れたスープで身体も心もポカポカに。

## 曜日ごとの手作りメニュー

(火) (金) 以外

腸活スープ・サンドセット

(火) (金)

腸活スープ・ご飯ものセット

季節や食材仕入れにより組合せは日替わりでご用意致します。



お持ち帰り  
できます!!



## 客室へお持ち上がり もできます!

「食べたいけど  
時間がない!」  
「人がいるところは  
コロナが心配。」  
そんなあなたに。



おかわりコーナーあります