



# 腸活スープ朝食

はじめました



## What's "腸活" !?

腸活とは、腸内環境を整えて体のデトックス機能を高める活動のこと。腸活スープによって**免疫力UP、美肌効果、幸福度UP、睡眠の質向上**の効果があるとされています。



## 腸活食材について

ごぼうや味噌など**食物繊維・発酵食品・オリゴ酸**を含む食材は腸内細菌を活性化させてくれる救世主。更にしょうがや**香辛料**をとり入れたスープで**身体も心もポカポカ**に。



スープに合わせてサンドやおにぎり（和食スープ時）日替りをご用意。おかわりコーナーもございます。



（和食スープの例）大阪名物 肉吸い、腸活豚汁

お持ち帰り  
できます!!

TAKE  
OUT



## 客室へお持ち上がり もできます!

「食べたいけど  
時間がない!」  
「人がいるところは  
コロナが心配。」  
そんなあなたに。